



CALENDRIER PREMIER CYCLE - CYCLE FONDAMENTAL -

Formule « Week-end 2 » - Toulouse

Du 19 novembre 2021 au 09 octobre 2022

- GROUPE 36 -

STAGE 1 : 19-20-21 novembre 2021

- CF0 (3 jours) - Phase préparatoire

STAGE 2 : 10-11-12 décembre 2021

- CF1 (3 jours) - 1^{er} degré

STAGE 3 : 21-22-23 janvier 2022

- CF1 (1 jour) - 1^{er} degré
- CF2 (2 jours) - 2^{ème} degré

STAGE 4 : 12-13 février 2022

- CF2 (2 jours) - 2^{ème} degré

STAGE 5 : 05-06 mars 2022

- CF5 (2 jours) - Entraînements pratiques dirigés 1

STAGE 6 : 01-02-03 avril 2022

- CF3 (3 jours) - 3^{ème} degré

STAGE 7 : 22-23-24 avril 2022

- CF3 (1 jour) - 3^{ème} degré
- CF4 (2 jours) - 4^{ème} degré

STAGE 8 : 14-15 mai 2022

- CF4 (2 jours) - 4^{ème} degré

STAGE 9 : 11-12 juin 2022

- CF5 (2 jours) - Entraînements pratiques dirigés 2

STAGE 10 : 10-11 septembre 2022

- CF6 (2 jours) - Fondamentaux de neurophysiologie et de respiration

STAGE 11 : 07-08-09 octobre 2022

- CF7 (3 jours) - Evaluation formative - DC3



CALENDRIER DEUXIEME CYCLE - CYCLE DE PROFESSIONNALISATION -

Formule « Week-end 2 » - Toulouse

Du 18 novembre 2022 au 08 octobre 2023

- GROUPE 36 -

MODULE 1	Ecoute et communication 1 : Et méthodologie projet d'accompagnement	18-19-20 novembre 2022
MODULE 2	Sophrologie, enfants et adolescents :	09-10-11 décembre 2022
MODULE 3	Sophrologie et monde du travail :	20-21-22 janvier 2023
MODULE 4	Sophrologie et personnes âgées :	17-18-19 mars 2023
MODULE 5	Sophrologie et stress :	15-16 avril 2023
MODULE 6	Projet professionnel :	20-21 mai 2023
MODULE 7	Ecoute et communication 2 :	15-16-17-18 juin 2023
MODULE 8	Cadre relationnel et premier entretien :	15-16-17 septembre 2023
MODULE 9	Validation du domaine de compétence 1 :	07-08 octobre 2023