

# SOPHRO-LUDIQUE® - Sophrologie Ludique 1 et 2 (3 JOURS)

Intervenant(e) s :



**Ricardo LOPEZ et Claudia SANCHEZ**, Créateurs de la sophrologie ludique, en 1985. Formés pendant 5 ans à la Faculté de Sophrologie de Bogota par le professeur Alfonso CAYCEDO, sophrologues masters spécialistes, sophrologues et formateurs de l'Académie Suisse en Sophrologie Caycedienne et Sophrologie Ludique Formations, Maîtrise en Musicolinguistique ISM Genève.

Ils développent la sophrologie appliquée, à travers des cours, séminaires, stages pour le public et la formation continue pour sophrologues et professionnels de la relation d'aide, dans différentes écoles de formation en Suisse, France et Belgique

**Public :**

- Sophrologue ayant la connaissance des 4 degrés de la relaxation dynamique.

**Pré-requis :**

- Avoir suivi le module « Sophrologie ludique 1 ».

**Présentation de la formation :**

La Sophrologie Ludique® n'est pas une « autre sophrologie », elle est juste une pédagogie de la Sophrologie Sociale et de la connaissance de soi. Elle est basée sur les mêmes principes de la Sophrologie Caycedienne, et la rend plus accessible, adaptable et applicable dans la vie de tous les jours. Elle est un outil également pour tous les professionnels Sophrologues, de l'enseignement et de la relation d'aide qui veulent compléter leur approche d'une manière ludique et pratique grâce aux « dynamiques sophroludiques ». La Sophrologie Ludique® utilise l'expérience du corps à travers le mouvement, la verticalité, l'enracinement, la posture, la marche, la présence, le lâcher prise, la relation, l'expression, la conscience, le plaisir, la créativité, la compréhension, le ludisme, le jeu, la clarté, la profondeur joyeuse, l'éveil, la vivance, le bonheur, la dynamique du groupe, la concentration, l'autonomie, la rencontre, le centre, le respect du cadre. Elle donne une grande importance au phénomène de rencontre avec les autres, et tire un grand avantage de la dynamique du groupe.

## Ludique 1

### Toulouse

17, 18 et 19 septembre 2021

16, 17 et 18 septembre 2022

### Bordeaux

22, 23 et 24 avril 2022



Tarif unique 450,00 €

## Ludique 2

*En cours de programmation*

# TARIF & PROCEDURE D'INSCRIPTION

## TARIF D'UN MODULE COMPLEMENTAIRE

**Tarif unique de 150,00 € / jour.** (Possibilité de paiement en plusieurs fois, un acompte vous sera demandé au moment de l'inscription)

*Vous êtes un professionnel en libéral, un chef d'entreprise ou dirigeant non-salarié, des organismes externes tels que le FIFPL ou l'AGEFICE peuvent participer financièrement à votre montée en compétence. Vous pouvez également si vous êtes salarié, solliciter votre employeur.*

Pour tout projet de financement, par un organisme externe ou votre employeur, vous devez vous rapprocher de notre secrétariat par mail sur [contact@sophrologie-sudouest.com](mailto:contact@sophrologie-sudouest.com) ou par téléphone au 05 62 20 40 30 afin d'obtenir des informations complémentaires et de bénéficier d'un accompagnement pour votre dossier de demande de prise en charge.

## DEMANDER SON INSCRIPTION

Pour toute demande d'inscription à un (des) module(s) complémentaire(s), nous vous remercions de bien vouloir nous contacter par mail à l'adresse [contact@sophrologie-sudouest.com](mailto:contact@sophrologie-sudouest.com) en nous précisant les renseignements suivants :

- Nom et Prénom :
- Adresse postale :
- Numéro de téléphone :
  
- Ecole d'origine :
- Année de certification :
  
- Intitulé du/des module(s) choisi (s) :
- Date du/des module(s) choisi (s) :

Nous vous répondrons dans les meilleurs délais.